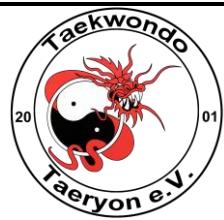




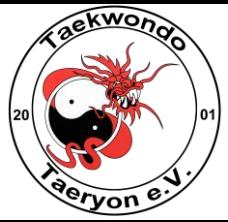
TKD-FRÜHLINGSLEHRGANG-TAERYON AM 11./12. APRIL 2026 IN OLCHING



Veranstalter:	Taeryon e.V. - https://taeryon.bayern Lessingstr. 14 * 82140 Olching Ansprechpartner: Patrick Schanz eMail: pa.schanz@taeryon.bayern
Veranstaltungsort:	82140 Olching, Martinstr. 3, Turnhalle der Martinschule
Termin und Trainingszeit	Wochenende 11./12. April 2026 Registrierung: Sa, 11.4.2026 ab 09:30 Uhr Erwachsene & Jugendl. ab 13 J. So, 12.4.2026 ab 9:15 Uhr Kinder bis 12 Jahre, So, 12.4.2026 ab 11:15 Uhr Erwachsene & Jugendl. ab 13 J. Trainingszeiten: Samstag, 11.4.2026: 10:00 – 15:00 Uhr (Erwachsene & Jugendl. & Kinder) Sonntag, 12.4.2026: 09:30 – 10:30 Uhr (Kinder bis 12 Jahre einschl.) Sonntag, 12.4.2026: 11:00 – 16:00 Uhr (Erwachsene & Jugendl. & Kinder)
Seminar-gebühren:	EUR 65,00 ⇔ für 2 Seminartage EUR 40,00 ⇔ für 1 Seminartag EUR 10,00 ⇔ Kinder bis einschl. 12 Jahre (am Sonntag von 09:30 – 10:30 Uhr) Die Lehrgangsgebühr wird bei Anmeldung und Nichtteilnahme nicht zurückgezahlt – eine Ersatzperson kann benannt werden!!
Referenten	Oktay Cakir 8. Dan Taekwondo
Anmeldung:	Anmeldung bitte über den folgenden Link durchführen: https://eventfrog.de/de/p/sport-fitness/kampfsport/tdk-fruehlingslehrgang-mit-oktay-cakir-7412894523301310570.html Anmeldeschluß ist der 5.4.2026! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bei erfolgreicher Anmeldung erhaltet ihr einen QR-Code. Diesen bitte zur Registrierung mitbringen.
Feier:	Am Sa, 11.4.26 ab 18:00 Uhr wollen wir den Tag gemütlich ausklingen lassen bei einem gemeinsamen Abendessen. Wer daran teilnehmen will, bitte unbedingt anmelden für unsere Planung!
Hinweise	An- und Abreise sowie die Teilnahme am Lehrgang geschieht auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Alle Teilnehmer bestätigen mit der Anmeldung, dass sie keinerlei gesundheitliche Einschränkungen haben. Getränke und Bananen stellen wir für die Teilnehmer kostenfrei zur Verfügung.



TKD-FRÜHLINGSLEHRGANG-TAERYON AM 11./12. APRIL 2026 IN OLCHING



Programm

Sa, 11.4.26	Thema
10:00 - 11:00 Uhr	Basis-Training (Gymnastik, Koordination, Basis-Techniken ...)
11:15 - 12:15 Uhr	Kampftraining
12:30 - 13:45 Uhr	Formen: Hyongs / Taeguk / Poomsae
14:00 - 15:00 Uhr	Real TKD Defense
Ab 18:00 Uhr	Gemütliches Beisammensein

So, 12.4.26	Thema
09:30 – 10:30 Uhr	Kinder-Training bis einschl. 12 Jahre
11:00 - 12:00 Uhr	Basis-Training (Gymnastik, Koordination, Basis-Techniken ...)
12:15 - 13:15 Uhr	Ilbo Taeryon
13:30 - 14:45 Uhr	Formen: Hyongs / Taeguk / Poomsae
15:00 - 16:00 Uhr	Real TKD Defense