



TAERYON - PRÜFUNGSORDNUNG KINDER

STAND 1.9.2022



Gürtelprüfungen finden in der Regel zwei Mal im Jahr statt und werden von den DAN-Trägern des Vereins abgenommen.

Das Ziel der Gürtelprüfung ist es die nächste Graduierungsstufe zu erreichen. Die Teilnahme an der Gürtelprüfung ist für die Kinder eine Belohnung für eine kontinuierliche und zielstrebige Trainingsleistung und soll ihnen mehr Selbstvertrauen geben, wenn sie die geforderten Leistungen erfüllen oder sogar übertreffen können.

Zulassung zur Gürtelprüfung

Die Zulassung zur Prüfung liegt in der Entscheidung des Trainer-Teams. Sie können am besten beurteilen, ob das Kind das Prüfungsprogramm beherrscht. In Zweifelsfällen oder wenn das Kind sich selbst unsicher fühlt, kann der Trainer auch eine Vorprüfung im Training durchführen zur Entscheidungsfindung. Voraussetzung zur Teilnahme an der Prüfung sind:

- Die erforderlichen Trainingseinheiten (TE) für die nächst höhere Graduierung wurden absolviert. Eine TE entspricht einer Stunde (siehe Prüfungsprogramm unten).
- Das Prüfungsprogramm wird beherrscht (von weiß-Gelb bis zur neuen höheren Graduierung)
- Der jeweilige Trainer lässt das Kind zur Prüfung zu und meldet es beim Vorstand zur Prüfung an
- Die Prüfungsgebühr wurde bezahlt

Prüfung

Das Prüfungsprogramm umfasst je nach Graduierung die Disziplinen

- Grundsschule, Formen
- Schlag- und Kicktechniken
- Einschrittkampf und Freikampf
- Selbstverteidigung und Bruchtest

In die Bewertung fließen die folgenden Kriterien ein

- technische Ausführung, sowie Dynamik und Exaktheit der Techniken
- Richtigkeit der Techniken und ihrer Reihenfolge bei den Formen
- Gesamteindruck
- Alter und motorische Fähigkeiten

Das Überspringen eines Grades ist möglich, wenn die Leistung erheblich über dem Gruppenschnitt liegt und alle Mitglieder des Prüfungsgremiums dies einstimmig beschließen. Ein Überspringen ist grundsätzlich nur bis zur Graduierung „5.Kup mit Stern (grün-blau*)“ möglich – danach nicht mehr.

Jedes Kind wird individuell geprüft und beurteilt auch wenn die Formen z.B. Gruppenweise gelaufen werden.



TAERYON - PRÜFUNGSORDNUNG KINDER

STAND 1.9.2022



Prüfungsprogramm Weiß- bis Grün-Blau-Gurt (Anfänger und Fortgeschrittene Anfänger)

Gürtel	Prüfung zum	Prüfungsform	Ilbos	Technik/ Kampf	Bruchtest	TE in h
	9. Kup	Kreuz-Form-Unten-Block		Grundtechniken I: Ap-chagi, Dollyo-chagi, Yop-chagi, Paltung-chagi, Kwon-chirugi, Tiefblock, Chongul-sogi, Kampfstellung Anwendung: 1-1-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 2 Beintechniken kombiniert)		15
	8. Kup	1. Hyong		Grundtechniken II: zusätzlich Naeryo-chagi, Tymien Ap-chagi, Miro-chagi, Mittelblock, Hugul-sogi Anwendung: 1-1-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 2 Arm-/Beintechniken kombiniert) Kampf: Steppen vor/zurück mit Partner – Aufgabe Abstand einhalten;		15
	8. Kup mit *	2. Hyong Mit Kommando	1 (RF)	Grundtechniken III: zusätzlich Tora-Yop-chagi, Tymien Yop-chagi, Handkanten-Schlag/Block, Hochblock, Doppel-Block Anwendung: 1-1-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 3 Arm-/Beintechniken kombiniert) Kampf: 1-1-Kick mit Steppen und Paltung-Angriff und Block-/Kontertechnik dagegen (leichter Kontakt)		15
	7. Kup	2. Hyong Taeguk 1	2 (RF)	Grundtechniken IV: zusätzlich Cut-Techniken (Vorderbein) Paltung-, Naeryo-, Yop-, Dollyo-chagi Anwendung: 1-1-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 3 Arm-/Beintechniken kombiniert) Kampf: 1-1-Kick mit Steppen und Paltung-Angriff und Block-/Kontertechnik dagegen (leichter Kontakt)		15
	7. Kup mit *	3. Hyong Mit Kommando	3 (RF)	Grundtechniken V: zusätzlich Dit-chagi, Doppel-Paltung-chagi, Fingerspitzen-Stich, Faustrückenschlag, Doppelfauststoß, Keilblock Anwendung: 1-1-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 3 Arm-/Beintechniken kombiniert mit Steppen) Kampf: 2-2-Kick mit Steppen alle gelernten Techniken; Angriff Bauch + Bauch/Kopf; Konter: Bauchseite		15
	6. Kup	3. Hyong Taeguk 2	4 (RF)	Fortg.-Techniken I: zusätzlich alle Grundtechniken gedreht ohne Sprung (Tora-Paltung-chagi, Tora-Dollyo-chagi ...) Anwendung: 2-2-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 4 Arm-/Beintechniken kombiniert mit Steppen) Kampf: 2-2-Kick mit Steppen alle gelernten Techniken; Angriff Bauch + Bauch/Kopf; Konter: Bauchseite		15
	6. Kup mit *	4. Hyong Mit Kommando	5 (RF)	Fortg.-Techniken II: zusätzlich Tymien-Tora-Paltung-chagi, Pandae-Dollyo-chagi, Kreisblock Anwendung: 3-3-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 3 Arm-/Beintechniken kombiniert mit Steppen); Freikampf trad. Kampf: Bahnen-Kicken alle Grundtechniken 1-fach auf Weste/Pratze; Angriff und Konter: Bauchhöhe	Seitkick 1 cm Brett	15
	5. Kup	4. Hyong Taeguk 3	6 (RF)	Fortg.-Techniken III: zusätzlich Pandae-Dollyo-chagi mit Vorschrift Anwendung: 3-3-Kick und vorgegebene Technikfolge (bis zu 4 Arm-/Beintechniken kombiniert mit Steppen); Freikampf trad. Kampf: Bahnen-Kicken alle Grundtechniken 1- und 2-fach auf Weste/Pratzen; Angriff + Konter: Bauch+Bauch Kopf	Seitkick 2 cm Brett	15
	5. Kup mit *	5. Hyong Mit Kommando	7 (RF)	Fortg.-Techniken IV: zusätzlich Bituro-chagi; Palkup-taerigi; Unterstützter Unterarm-Block Anwendung: 3-3-Kick alle Grund- und Fortg.-Techniken; Freikampf trad. Kampf: Bahnen-Kicken alle Grundtechniken 1- und 2-fach auf Weste/Pratzen; Angriff + Konter: Bauch+Bauch Kopf	Rundkick 1 cm Brett	20

Hinweise zum Prüfungsprogramm

- 1) Spalte „TE in h“: Um z.B. die Prüfung vom 5. Kup zum „5. Kup mit *“ abzulegen sind mindestens 20 Stunden Training erforderlich
- 2) Spalte „Ilbos“: Ilbos = Anzahl Techniken für den Einschritt-Kampf (Ilbo): RF = Angriff jeweils mit Faust rechts
- 3) Prüfungsform: Ab 7.Kup werden die Taeguk-Form aus dem olympischen Taekwondo zusätzlich geprüft. Weitere Infos siehe unten unter Allgemeines 5)



TAERYON - PRÜFUNGSORDNUNG KINDER

STAND 1.9.2022



Prüfungsprogramm ab Blau-Gurt (Fortgeschrittene)

Gürtel	Prüfung zum	Prüfungsform	Ilbos	Technik/ Kampf	Bruchtest	TE in h
	4. Kup	5. Hyong Taeguk 4	8 (RF)	Fortg.-Techniken V: zusätzlich Huryo-chagi; Sprungtechniken: Huryo-chagi, Pandae-Dollyo-chagi Anwendung: 3-3-Kick alle Grund- und Fortg.-Techniken; Freikampf trad. Kampf: Bahnen-Kicken alle Techniken – Angriff: Bauch+Bauch/Kopf gedreht; Konter: auf Bauch+Kopf gedreht, auf kurze Seite freie Technik; Angriff und Konter freie Techniken	Rundkick 2 cm Brett	20
	4. Kup mit *	6. Hyong Mit Kommando	8 (RF+LF)	Fortg.-Techniken VI: alle bisherigen Grund- und fortgeschrittenen Techniken; zusätzlich: Handflächen-Doppel-Abwehr, Stockabwehr, Fauststoß-von-außen-nach innen Anwendung: 3-3-Kick alle Grund- und Fortg.-Techniken; Freikampf trad. Kampf: Bahnen-Kicken alle Techniken – Angriff: Bauch+Bauch/Kopf gedreht; Konter: auf Bauch+Kopf gedreht, auf kurze Seite freie Technik; Angriff und Konter freie Techniken	Dreh-Seit-Kick 1 cm	20
	3. Kup	6. Hyong Taeguk 5	9 (RF+LF)	Fortg.-Techniken VII: zusätzlich Sprung-Dreh-Techniken: Tymien-Tora-... / Dollyo- / Naeryo- / Yop- / Paltung-chagi Anwendung: 3-3-Kick, vorgegebene Sprung-Dreh-Techniken und Freikampf trad. Kampf: Angriff: Bauch+Bauch/Kopf Konter: Bauch+Bauch/Kopf; Sparring mit Aufgaben: z.B. Angriffstechniken vorgeben Konter: frei ...	Dreh-Seit-Kick 2 cm	25
	3. Kup mit *	7. Hyong Mit Kommando	10 (als Ilbo, Ibo, Sambo)	Fortg.-Techniken VIII: Murup-chagi, Hohe Fußabwehr – An-Pandal-Makki, Kreuzblock unten/oben, Doppelabwehr Mitte/Tief Anwendung: 3-3-Kick, Ilbo mit Kniestoß und hoher Fußabwehr und Freikampf trad. Kampf: Angriff: Bauch+Bauch/Kopf Konter: Bauch+Bauch/Kopf; Sparring mit Aufgaben: z.B. Angriffstechniken vorgeben Konter: frei ...	Ellbogen + Naeryo 1 cm	25
	2. Kup	7. Hyong Taeguk 6	11 (als Ilbo, Ibo, Sambo)	Fortg.-Techniken IX: Doppeltechniken auf 2 Ziele im Sprung: Ap-chagi rechts+links gleichzeitig/nacheinander; Yop-chagi+Bituro-chagi oder Faust, Yop-chagi + Tora-yop-chagi Anwendung: 3-3-Kick, vorgegebene Doppelsprung-Techniken und Freikampf trad. Kampf: Sparring mit taktischer Aufgabenstellung z.B. A Bauchseite treffen B auf Bauchseite kontern	Ellbogen + Naeryo 2 cm	30
	2. Kup mit *	8. Hyong Mit Kommando	12 (als Ilbo, Ibo, Sambo)	Techniken: Kombination aus Grundtechniken+Fortg.-Techniken, Dreh- und Sprungtechniken, Cut-Techniken: zusätzlich Ellbogen-Stich Anwendung: 3-3-Kick freie Kombination aller Techniken Kampf: Sparring mit taktischer Aufgabenstellung z.B. A Bauchseite treffen B auf Bauchseite kontern	Handballen + Fersendrehschlag 1 cm	40
	1. Kup	8. Hyong Taeguk 7	15 (als Ilbo, Ibo, Sambo)	Techniken: Kombination aus Grundtechniken+Fortg.-Techniken, Dreh- und Sprungtechniken, Cut-Techniken Anwendung: 3-3-Kick freie Kombination aller Techniken und Freikampf trad. Kampf: Sparring mit anspruchsvollen technischen und taktischen Aufgabenstellungen z.B. A greift immer mit hinterem Bein an – B versucht mit Dreh-techniken zu kontern; freies Sparring	Handballen + Fersendrehschlag 2 cm	45

Hinweise zum Prüfungsprogramm

- Spalte „Ilbos“: RF = Faustangriff rechts, LF=Faustangriff links. Ab 3.Kup alle Techniken mit Angriff rechter und linker Faust.
Ab 3.Kup mit * alle Techniken als Ilbo-, Ibo-, Sambo-Taeryon ausführen



TAERYON - PRÜFUNGSORDNUNG KINDER

STAND 1.9.2022



Allgemeines

- 1) Graduierungssystem: Die Reihenfolge der Gürtelfarben ist weiß, gelb, grün, blau, braun oder rot, schwarz
Die Zählung der Farben beginnt mit dem 10. Kup (weiß) bis zum 1. Kup braun/schwarz (Farbgurte)
- 2) Das Erreichen jeder vollen Gürtelfarbe ist durch zwei (bis Gelbgurt) bzw. vier (ab Gelbgurt) Prüfungen möglich. Im zuletzt genannten Fall sind die Stufen z.B. der Gürtelränge von grün auf blau zunächst grün mit Stern, dann grünblau, dann grünblau mit Stern und schließlich blau.
Die Zwischenprüfung mit Stern gibt es, weil Kinder verschiedene Entwicklungsphasen durchlaufen und sich das Gefühl für Raumorientierung und Koordination erst mit zunehmendem Alter voll ausprägt. Das heißt Kinder tun sich mit Drehungen, gleichzeitig unterschiedlichen Bewegungen von Hand/Fuß schwerer als Jugendliche oder Erwachsene. Die Sternchen-Prüfung gibt den Kindern die Möglichkeit regelmäßig und in kürzeren Zeitabständen an einer Prüfung teilzunehmen und eine Bestätigung für ihre Fortschritte zu bekommen. Diese Erfolgserlebnisse sind sehr wichtig für die Motivation und das Selbstbewusstsein des Kindes.
- 3) Auch das Vorprogramm einer Gürtelstufe wird immer mit geprüft. Das heißt z.B. bei der Prüfung zum 5. Kup werden alle Prüfungsinhalte der Graduierungen 9.Kup bis 6.Kup mit * ebenfalls geprüft.
- 4) Da alle Kommandos im Taekwondo in der Regel in Koreanisch gegeben werden, müssen alle Kinder den Grundwortschatz erlernen. Die Wörter werden in der Prüfung abgefragt. Die Anzahl der Wörter erhöht sich leicht bei jeder Gürtelstufe. Siehe „Prüfungswörter Kinder“.
- 5) Es gibt verschiedene Formensysteme im Taekwondo. Traditionell sind das die Hyongs. Im olympischen (modernen) Taekwondo (WT, DTU, BTU) sind das die Taeguk- Formen. Bei uns werden beide Formen-Systeme gelehrt. Wir sind im Bereich der Kinder noch in der Aufbauphase, so dass die Taeguk-Formen schrittweise eingeführt werden. Zunächst starten wir im Winterhalbjahr 2022 mit der 1.Taeguk-Form (IL-Chang) für alle Kinder ab dem 7.Kup. Dann kommen Schritt für Schritt pro Halbjahr eine weitere Form dazu, je nach Graduierung. Das Ziel ist, dass alle Kinder neben den Hyongs auch die Taeguk-Formen entsprechend ihrer Graduierung können. 1.Taeguk (7.Kup), 2.Taeguk (6.Kup), 3.Taeguk (5.Kup), 4.Taeguk (4.Kup), 5.Taeguk (3.Kup), 6.Taeguk (2.Kup), 7.Taeguk (1.Kup).