



# KUP-PRÜFUNG

## Koreanische Wörter

Wörter für Weiß-Gurte (10. Kup)	
<b>Kommandos</b>	
Chariot	Grußstellung einnehmen
Kyongye	Verbeugen
Chunbi	Grundstellung einnehmen
Sijag	Beginnen
Guman	Beenden
<b>Beintechniken</b>	
Ap-Chagi	Frontkick
Yop-Chagi	Seitkick
Dollyo-Chagi	Rundkick (treffen mit Fußballen)
Paltung-Chagi	Rundkick (treffen mit Fußspann)
<b>Armtechniken</b>	
Kwon-Chirugi	Fauststoß
<b>Stellungen</b>	
Chongul-Sogi	Vorwärtsstellung (breit)
Hugul-Sogi	Rückwärtsstellung (auch Kampfstellung)
Moa-Sogi	Grußstellung
Narani-Sogi oder Chunbi-Sogi	Grundstellung
<b>Form Hyong traditionell</b>	
Saju-Chirugi	Kreuz-Form-Unten-Block
<b>Allgemein</b>	
Kwon	Faust
Sogi	Stellung
Chagi	Kick
Chirugi	Stoß
Taekwondo	Der Weg mit Händen und Füßen zu kämpfen (tae=Fuß, kwon=Faust, do=Weg, Kunst, Geist)
Dobok	Anzug
Kihap	Kampfschrei
Taeryon	Kampf (Name unseres Vereins)
Hyong	Traditionelle Form
Dojang	Übungsraum

### Phonetik (Aussprache)

Die koreanischen Worte werden wie geschrieben ausgesprochen. Ausnahmen:

**Ch** wird **tsh** ausgesprochen – Beispiel: **Chunbi** Aussprache **Tschunbi**

**Ae** wird **ä** UND **Y** wird **i** ausgesprochen – Beispiel **Taeryon** Aussprache **Tärion**



# KUP-PRÜFUNG

## Koreanische Wörter

<b>Zusätzliche Wörter ab Weiß-Gelb-Gurt (9. Kup)</b>	
<b>Beintechniken</b>	
Naeryo chagi	Kick von oben nach unten (auch Axt-Kick genannt)
Tymien-Ap-chagi	Gesprungener Front-Kick
Miro-chagi	Schub-Kick oder Push-Kick
<b>Block-Techniken</b>	
Hadan-makki	Tiefblock
Chungdan-makki	Mittelblock
<b>Form</b>	<b>Hyong traditionell</b>
Chon-Ji	Hyong 1 (Himmel und Erde)
<b>Stellungen</b>	
Kima-Sogi	Reiterstellung
<b>Allgemein</b>	
Hadan	Körperbereich unterhalb der Gürtellinie (Beine)
Chungdan	Körperbereich vom Gürtel bis zum Hals (Bauch & Brust)
Sangdan	Kopfbereich vom Hals aufwärts
Makki	Block
Tymien	Im Sprung, Gesprungen
Taerigi	Schlag

<b>Zusätzliche Wörter ab Gelb-Gurt (8. Kup)</b>	
<b>Beintechniken</b>	
Tora-Yop-Chagi	Dreh-Seitkick
Tymien-Yop-Chagi	Gesprungener Seitkick
<b>Block-Techniken</b>	
Sudo-Daebbi-Makki	Handkanten-Block
Chukyo-Makki	Hochblock (über Kopf)
<b>Form</b>	<b>Hyong traditionell &amp; Taeguk (olympisches TKD)</b>
Tan-Gun-Hyong	Hyong 2 (Tan-Gun war ein Heiliger, welcher – der Sage nach – der Gründer Koreas)
Taeguk-IL-Chang	Taeguk 1 (Himmel und Licht)
<b>Allgemein</b>	
Kup	Schülergrad (weiß – braun Gurt)
Dan	Meistergrad (Schwarzgurt)
Tiro Tora	Umdrehen (Tora = gedreht)
Sudo	Handkante
<b>Zählen</b>	
hana = 1, dul = 2, set=3, net=4, dasot=5, yosot=6, ilgob=7, yodol=8, ahop=9, yol=10	



# KUP-PRÜFUNG

## Koreanische Wörter

Zusätzliche Wörter ab Grün-Gurt (6. Kup)	
<b>Beintechniken</b>	
Fast alle Beintechniken können auch gesprungen und gedreht ausgeführt werden. Im Koreanischen wird dann die Silbe Tymien (im Sprung) und/oder Tora (gedreht) dem jeweiligen Kick-Technik-Namen vorangestellt. Diese Regel gilt für alle Kick-Techniken. Im Folgenden ein Beispiel für den Seitkick.	
Yop-Chagi	Seitkick
Tora-Yop-Chagi	Dreh-Setikick
Tymien-Yop-Chagi	Gesprungener Seitkick
Tymien-Tora-Yop-Chagi	Dreh-Seitkick im Sprung
<b>Kampf</b>	
Chayu-Taeryon	Traditioneller Freikampf
<b>Block-Techniken</b>	<b>WT (moderne koreanische Sprache)</b>
Arae-Makki	Tiefblock (Alt-Koreanisch hadan-makki)
Momtong-Makki	Mittelblock (Alt-Koreanisch Chungdan-makki)
Olgul-Makki	Hochblock (Hier: Block vor dem Gesicht)
<b>Stellungen</b>	<b>WT (moderne koreanische Sprache)</b>
Ap-gubi-sogi	Vorwärtsstellung lang (eng)
Ap--sogi	Vorwärtsstellung kurz (eng)
Dit-Gubi-sogi	Rückwärtsstellung
<b>Form</b>	<b>Hyong traditionell &amp; Taeguk (olympisches TKD)</b>
To-San-Hyong	Hyong 3 (To-San steht für den Patrioten Ahn Chang-Ho (1876-1938), der sein ganzes Leben der Bildung in Korea und seiner Unabhängigkeitsbewegung widmete)
Taeguk-Ih-Chang	Taeguk 2 (Fröhlichkeit)
<b>Allgemein</b>	<b>WT (moderne koreanische Sprache)</b>
Arae	Körperbereich unterhalb der Gürtellinie (Beine)
Momtong	Körperbereich vom Gürtel bis zum Hals (Bauch & Brust)
Olgul	Kopfbereich vom Hals aufwärts
WT	World Taekwondo (Koreanischer TKD-Verband olympisches Taekwondo)
DTU	Deutsche Taekwondo Union (nationaler Verband olympisches TKD) – Unser Verein Taeryon ist Mitglied der DTU
BTU	Bayerische Taekwondo Union (Bayerischer Landesverband olymp. TKD) – Unser Verein Taeryon ist Mitglied der BTU
<p><b>Im traditionellen Taekwondo werden teilweise alt-koreanische Ausdrücke verwendet, die im modernen Taekwondo keine Verwendung mehr finden und durch moderne koreanische Worte ersetzt wurden. Beispiele sind:</b>  <b>Arae-makki (modern) – Hadan-makki (alt) = Tiefblock ODER Momtong (modern) – Chungdan (alt) = Körperbereich Gürtel bis Hals.</b></p> <p><b>Da wir bei uns im Verein sowohl das traditionelle als auch das moderne olympische Taekwondo unterrichten, ist es wichtig diese Unterschiede zu kennen.</b></p>	



# KUP-PRÜFUNG

## Koreanische Wörter

<b>Zusätzliche Wörter ab Blau-Gurt (4. Kup)</b>	
<b>Beintechniken</b>	
Pandae-Dollyo-Chagi	Fersendrehschlag
Huryo-Chagi	Peitschenkick
Dit-Chagi	Rückwärtskick
Murup-Chagi	Knietritt
<b>Kampf</b>	
Chayu-Taeryon	Traditioneller Freikampf
<b>Block-Techniken</b>	
Kyocha-Makki	Kreuzblock
Hechyo-Makki	Keilblock
Kolchyo-Makki	Hakenblock
<b>Stellungen</b>	
Dit-Bal-Sogi	Katzenstellung
Kyocha-Sogi	Überkreuz-Stellung
<b>Armtechniken</b>	
Kwansu-Tulki	Fingerspitzenstich
Ri-Kwon-Taerigi	Faustrückenschlag
Sudo-Taerigi	Handkantenschlag
Yok-Sudo-Taerigi	Innen-Handkantenschlag
Yu-Kwon-Naeryo-Taerigi	Hammerfaustschlag von oben nach unten
<b>Allgemein</b>	
Ty	Gürtel
Tulki	Stich
Sabum	Trainer
Sabumnim	Meister
Palmok	Unterarm
Taekwondoin	Eine Person die Taekwondo betreibt



# KUP-PRÜFUNG

## Koreanische Wörter

Jeder Prüfungsteilnehmer sollte die Namen und Bedeutung der Formen, die er gelernt wissen.

<b>Hyongs – Formen traditionell</b>	
<b>Die Namen der Hyongs bis zur Prüfungsform sollen die Prüflinge jeweils kennen</b>	
Saju-chirugi	Kreuz-Form-Unten-Block
Saju makki	Kreuz-Form-Oben-Block
Chon-Ji-Hyong	1-te Form (Himmel und Erde)
Tan-Gun-Hyong	2-te Form (Tan-Gun war ein Heiliger, welcher – der Sage nach – Korea im Jahre 2333 v. Chr. Gründete)
To-San-Hyong	3-te Form (To-San steht für den Patrioten Ahn Chang-Ho (1876-1938), der sein ganzes Leben der Bildung in Korea und seiner Unabhängigkeitsbewegung widmete)
Won-Hyo-Hyong	4-te Form (Der berühmte Mönch Won-Hyo führte zur Zeit der Silla-Dynastie 686 n. Chr. den Buddhismus in Korea ein)
Yul-Kok-Hyong	5-te Form (Yul-Kok steht für den großen gelehrten und Philosophen Yi Le (1536-1584 n. Chr.), auch „Konfuzius von Korea“ genannt)
Chun-Gun-Hyong	6-te Form (Der Patriot An Chung-Gun spielte im japanisch-koreanischen Krieg eine herausragende Rolle)
Toi-Gye Hyong	7-te Form (T'oi-Gye war das Pseudonym des berühmten koreanischen Gelehrten Li-Hwang im 16. Jahrhundert)
Hwa-Rang- Hyong	8-te Form (Ha-Rang (übersetzt „Blüte der jungen Männlichkeit“) war eine koreanische Jugendorganisation)

<b>Taeguks – Formen olympisches Taekwondo</b>	
<b>Die Namen der gelernten Taeguks sollen die Prüflinge jeweils kennen</b>	
Taeguk-IL-Chang	1-te Form (Himmel und Licht)
Taeguk-Ih-Chang	2-te Form (Fröhlichkeit)
Taeguk-Sam-Chang	3-te Form (Feuer)
Taeguk-Sa-Chang	4-te Form (Donner und Blitz)
Taeguk-Oh-Chang	5-te Form (Wind)
Taeguk-Yuk-Chang	6-te Form (Wasser)
Taeguk-Chil-Chang	7-te Form (Berg)
Taeguk-Pal-Chang	8-te Form (Erde)